

Z ZIOŁAMI. NATURALNIE

JADŁOSPIS NA OKRES OD 03.02-07.02.2025r.

LP.	DATA	DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1.	03.02.2025	PONIEDZIAŁEK	<p>Chleb pszenno-żytni 60g Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól</p> <p>Masło ekstra. (z mleka) 5g Składniki: śmietanka pasteryzowana</p> <p>Pasta twarogowa z jogurtem, rzodkiewką i szczypiorkiem 50g Składniki: ser twarogowy półtłusty. (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), rzodkiewka, jogurt naturalny (białka mleka, mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii - lactobacillus bulgaricus i streptococcus thermophilus), szczypiorek, pieprz, sól biała</p> <p>ALERGENY: 1, 7</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana 200g Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, kalafior, groszek zielony, mrożony, śmietana 18%. (śmietanka pasteryzowana (mleko), żywe kultury mleczarskie), brukselka, olej rzepakowy tłoczony na zimno, por, cebula, koperek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól biała</p> <p>ALERGENY: 7</p> <p>Gulasz wieprzowy z szynki z włoszczyzną 110g Składniki: włoszczyzna 3 składnikowa (marchew, pietruszka, seler), wieprzowina szynka surowa, woda, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cebula, mąka pszenna, typ 450, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p>Mix kasz - jagłana i jęczmienna 90g Składniki: woda, kasza jęczmienna, perłowa, kasza jagłana, sól biała</p> <p>ALERGENY: 1, 9</p>	<p>Melon 100g</p> <p>ALERGENY: -</p>
2.	04.02.2025	WTOREK	<p>Chleb pszenno-żytni 60g Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól</p> <p>Masło ekstra. (z mleka) 5g Składniki: śmietanka pasteryzowana</p> <p>Pasztet drobiowy 20g (własnej produkcji) Składniki: mięso z udźca indyka, bez skóry, marchew, jaja kurze całe, cebula, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier)</p> <p>Tzatziki - sos jogurtowo ogórkowy 20g Składniki: ogórek, jogurt grecki. (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych), czosnek, sól biała, pieprz</p> <p>ALERGENY: 1, 3, 7</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana 200g Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, woda, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie, liść laurowy, sól), marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18%. (śmietanka pasteryzowana (mleko), żywe kultury mleczarskie), por, olej rzepakowy tłoczony na zimno, natka pietruszki, cebula, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, sól biała</p> <p>ALERGENY: 7</p> <p>Makaron świderki z sosem chili con carne 200g Składniki: makaron świderki bezjajeczny z semoliny (semolina z pszenicy twardej), mięso mielone wieprzowe z łopatki. (mięso wieprzowe z łopatki 100%), woda, pomidory w puszcze krojone, kukurydza, ziarno, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy (fasola czerwona, woda sól), olej rzepakowy tłoczony na zimno, por, cebula, mąka pszenna, typ 500, czosnek, sól biała, pieprz</p> <p>ALERGENY: 1</p>	<p>Pieczona gruszka 100g Składniki: gruszka</p> <p>ALERGENY: -</p>

„Lokalna manufaktura. Smak tworzony z dbałością.”

Z ZIOŁAMI NATURALNIE

3.	05.02.2025	ŚRODA	<p>Bułka pszenna 50g Składniki: mąka pszenna, woda, drożdże, olej rzepakowy, sól</p> <p>Masło ekstra. (z mleka) 5g Składniki: śmietanka pasteryzowana</p> <p>Twarożek waniliowo truskawkowy 50g Składniki: ser twarogowy półtłusty. (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), truskawki, mrożone, jogurt grecki. (mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych), cukier, wanilia mielona (100% wanilia mielona)</p> <p><u>ALERGENY: 1, 7</u></p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 200g Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), pietruszka, korzeń, olej rzepakowy tłoczony na zimno, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek</p> <p><u>ALERGENY: -</u></p> <p>Kotlet drobiowy z warzywami 50g Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna 3 składnikowa (marchew, pietruszka, seler), jaja kurze całe, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy tłoczony na zimno, pieprz, sól biała</p> <p>Ziemniaki gotowane 90g Składniki: ziemniaki, sól biała, woda</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 50g Składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny (białka mleka, mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii lactobacillus bulgaricus i streptococcus thermophilus), sól biała</p> <p><u>ALERGENY: 1, 3, 9</u></p>	<p>Pomarańcza 100g</p> <p><u>ALERGENY: -</u></p>
4.	06.02.2025	CZWARTEK	<p>Chleb pszenno-żytni 60g Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól</p> <p>Masło ekstra. (z mleka) 5g Składniki: śmietanka pasteryzowana</p> <p>Schab wędzony własnej produkcji 20g Składniki: mięso wieprzowe - schab wieprzowy, sól</p> <p>Sałata</p> <p><u>ALERGENY: 1, 7</u></p>	<p>Zupa pomidorowa z ziemniakami, zabelana 200g Składniki: woda, ziemniaki, pomidory w puszcze krojone. (pomidory (99,8%), sól), marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18%. (śmietanka pasteryzowana (mleko), żywe kultury mleczarskie), por, koperek, olej rzepakowy tłoczony na zimno, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie</p> <p><u>ALERGENY: 7</u></p> <p>Rolada drobiowa w sosie śmietanowo koperkowym 60g Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, śmietana 18%. (śmietanka pasteryzowana (mleko), żywe kultury mleczarskie), olej rzepakowy tłoczony na zimno, mąka pszenna, typ 500, koperek, sól biała, pieprz</p> <p>Kasza gryczana 90g Składniki: woda, kasza gryczana, sól biała</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulką, koperkiem i oliwą 50g Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cebula, koperek</p> <p><u>ALERGENY: 1, 7</u></p>	<p>Kiwi 100g</p> <p><u>ALERGENY: -</u></p>

„Lokalna manufaktura. Smak tworzony z dbałością.”

Z ZIOŁAMI. NATURALNIE

5.	07.02.2025	PIĄTEK	<p>Chleb pszenno-żytni 60g Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól</p> <p>Masło ekstra. (z mleka) 5g Składniki: śmietanka pasteryzowana</p> <p>Pasta z pieczonego morszczuka z twarogiem, ogórkiem i koperkiem 50g Składniki: morszczuk filet, mrożony bez glazury (ryba), ser twarogowy półtłusty. (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), ogórek, jogurt naturalny (białka mleka, mleko pasteryzowane, żywe kultury bakterii lactobacillus bulgaricus i streptococcus thermophilus), koperek, pieprz, sól biała</p> <p><u>ALERGENY: 1, 4, 7</u></p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną z ziemniakami 200g Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza jęczmienna, perłowa, pietruszka, korzeń, por, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cebula, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała</p> <p><u>ALERGENY: 1</u></p> <p>Leniwe z twarogiem i musem truskawkowym 200g + 40g Składniki: ziemniaki, truskawki, ser twarogowy półtłusty. (mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cukier</p> <p><u>ALERGENY: 1, 7</u></p>	<p>Kisiel wiśniowy 150g Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier</p> <p><u>ALERGENY: -</u></p>
<p>OZNACZENIA NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH : 1.GLUTEN; 2.SKORUPIAKI; 3.JAJA; 4.RYBY; 5.ORZESZKI ZIEMNE; 6.SOJA; 7.MLEKO; 8.ORZECZY; 9.SELER; 10.GORCZYCA; 11.SEZAM; 12.DWUTLENEK SIARKI; 13.ŁUBIN; 14.MIĘCZAKI</p>					

Uwaga ! Pogrubioną czcionką zaznaczono produkty będące alergenami zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady UE nr 1169/2011 w sprawie przekazywania informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie z przypadków technologicznych lub przypadków losowych

„Lokalna manufaktura. Smak tworzony z dbałością.”